

## GROEPSLESSENROOSTER 2021

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<b>FITNESS / LADIES FITNESS</b>	09:00 - 22:00	09:00 - 22:00	09:00 - 22:00	09:00 - 22:00	09:00 - 22:00	09:00 - 14:00	09:00 - 13:00
<b>BOXING HULSBERG</b>	19:45 - 21:00 Gevorderden + sparren		18:30 - 19:30 Beginnersgroep 19:45 - 21:00 Gevorderden + sparren		19:00 - 20:00 Boks-Fit		10:45 - 12:00 Gemengd
<b>BOKS-FIT SCHIN OP GEUL</b>		18:45 - 19:45		18:45 - 19:45			
<b>KIDSBOXING HULSBERG</b>			14:00 - 15:00			10:00 - 11:00	
<b>DAMES-BOXING HULSBERG</b>				20:15 - 21:15			
<b>SELF-DEFENCE</b>		19:00 - 20:00			17:00 - 18:00		
<b>BODY-FIT= BBB + PILATES</b>			09:00 - 10:00				
<b>POWER PROGRESS</b>		20:15 - 21:15					
<b>SPINNING</b>	19:30 - 20:30			19:30 - 20:30			10:00 - 11:00
<b>YOGA</b>						9:00 - 10:00	
<b>ZUMBA</b>	18:45 - 19:45						9:45 - 10:45
<b>PILOXING</b>				18:45 - 19:30			
<b>STRONG</b>				19:30 - 20:15			

